



Siete SIMPLES pasos para ayudar a LAS aves



1. Haz tus ventanas seguras durante el día y la noche.

El desafío: Se estima que cada año en EEUU y Canadá más de un billón de aves mueren después de chocar contra ventanas.

La causa: Durante el día, las aves perciben el reflejo en los vidrios como hábitat donde ellos pueden volar. Durante la noche, las aves migratorias descienden por las luces de las ciudades y aumentan el riesgo de colisionar con edificios.

Estos pasos sencillos pueden salvar aves: Por afuera de las ventanas, instala pantallas o rompe el reflejo- usando cinta, pintura o cualquier otra cuerda espaciada no más de dos pulgadas de alto o cuatro de ancho.

Ve más allá: Promueve en tu empresa o edificios públicos un concurso de diseños creativos de "murales de ventanas" que hagan que sean más seguras para las aves. Apoya la legislación que promueva el diseño de edificios amigables con las aves.



2. Mantén los gatos adentro

El desafío: Se estima que los gatos matan más de 2.6 billones de aves anualmente en USA y Canadá. Esta es la causa #1 de impacto humano asociada a la pérdida de aves, aparte de la pérdida de hábitat.

La Causa: Los gatos pueden ser excelentes mascotas, pero más de 110 millones de gatos salvajes y mascotas deambulan en USA y Canadá. Estos depredadores no nativos cazan y matan instintivamente aves incluso cuando están bien alimentados.

Una buena solución para gatos y aves: Mantener los gatos dentro de la casa o crear un "catio" al aire libre, estos son espacios seguros para ambos. Recuerda que jugar con el gato, también le da una vida saludable. También puedes entrenar a tu gato para que camine con una correa.

Ve más allá: La vida de los gatos sin dueños puede ser tan corta como dos o tres años debido a enfermedades y dificultades. Apoyar y promover las campañas de esterilización y adopción gatunas es una buena idea.



3. Reducir césped por plantas nativas

El desafío: Las aves tienen menos lugares para descansar de manera segura durante la migración y criar a sus pichones. La reducción de bosques también representa pérdida de hábitat para aves residentes.

La Causa: El césped y el pavimento no ofrecen suficiente comida o refugio para las aves y otros animales silvestres, y los hace más vulnerables a depredadores. Es un gran aporte a la fauna, sustituir el césped por plantas nativas.

Siembra plantas nativas y observa como se acercan las aves: Las plantas nativas brindan refugio y áreas de anidación para las aves y agregan interés y belleza a tu patio y vecindario.

Que hacer: Acércate a los viveros, herbarios, jardines botánicos y conoce un poco más sobre el tipo de vegetación de tu región.



© Shutterstock

4. Evita los pesticidas

El desafío: Más de mil millones de libras de pesticidas se aplican en USA cada año. Los insecticidas más utilizados en el continente, llamados neonicotinoides, son letales para las aves y los insectos que las aves consumen. Los herbicidas comunes que se usan alrededor de los hogares, como el 2,4-D y el glifosato, pueden ser tóxicos para la vida silvestre, y dañinos para la salud humana.

La Causa: Los pesticidas que son tóxicos para las aves pueden causar daño directo por contacto o si comen semillas o presas contaminadas. Los pesticidas también pueden dañar a las aves indirectamente al reducir la cantidad de insectos disponibles, que las aves necesitan para sobrevivir. Además de su efecto residual.

Una opción saludable para su familia y las aves: Considere comprar alimentos orgánicos. Reduzca los pesticidas alrededor de su hogar y jardín.

Vaya más allá: Promueva el uso de aboneras orgánicas en su casa y jardín así como, con familiares y amigos.



5. Beber café es bueno para las aves

El desafío: Tres cuartas partes de las fincas cafetaleras del mundo cultivan sus plantas al sol, destruyendo los bosques que las aves y otros animales necesitan. Por otro lado, el café cultivado a la sombra conserva una parte del dosel de bosque que ayuda a las aves migratorias a sobrevivir el invierno. Las plantaciones de café de sombra ofrecen refugio a una gran cantidad de aves migratorias y residentes que están restringidas a hábitats forestales.

La causa: Muy pocos consumidores son conscientes de los problemas del café de sol. Los que están conscientes pueden ser reacios a pagar más por un café ambientalmente sostenible.

Prefiere café de sombra: Es beneficioso para los productores y ayuda mas a las aves y otra fauna.

Ve más allá: En lo posible consume café certificado, orgánico y amigable con las aves. Comparte esta información sobre los beneficios de cafés cultivados a la sombra con amigos, cafeterías y supermercados.



6. Proteger nuestro planeta del plástico

El desafío: Se estima que 4,900 millones de toneladas de plástico se han acumulado en los campos y liberados al ambiente en todo el mundo. La contaminación de nuestros océanos, afecta la vida silvestre marina, como aves, ballenas y tortugas que accidentalmente se alimentan de plásticos, y eventualmente mueren.

La Causa: El plástico toma más de 400 años en degradarse y el 91% de plásticos producidos no son reciclados. Existen estudios que registran que al menos 80 especies de aves marinas ingieren plásticos confundiendo con alimento. Un ejemplo: filtros de cigarrillo y cepillos de dientes han sido encontrados en el tracto digestivo de albatros muertos.

Reduce tus plásticos: Evita el uso de plásticos de un uso como: botellas, bolsas, película de envolver, cubiertos y utensilios desechables. A la larga es preferible elegir artículos reutilizables, pero si no tienes opción, procura reutilizar y reciclar.

Ve más lejos: Aboga por la prohibición de bolsas de plástico, duroport y pajillas. Promueve en tiendas y restaurantes la reducción de bolsas plásticas y el uso de bolsas reutilizables.



7. Observa aves, comparte lo que ves!!

El desafío: El ave más abundante del mundo, la paloma mensajera, se extinguió y la gente no se dio cuenta de lo rápido que desaparecía hasta que fue demasiado tarde. El monitoreo de las aves es esencial para ayudar a protegerlas, pero el seguimiento de la salud de las 10,000 especies de aves del mundo es un desafío inmenso.

La Causa: Para comprender que pasa con las aves, los científicos necesitan cientos de miles de personas para informar lo que están viendo en los patios traseros, vecindarios y áreas silvestres de todo el mundo. Con esta información, los científicos tendrán suficientes datos oportunos para mostrar dónde y cuándo las aves están disminuyendo en todo el mundo.

Disfrute de las aves mientras ayuda a la ciencia y la conservación: Únete a un proyecto de ciencia ciudadana como **eBird**, y no olvide registrar sus observaciones. Sus contribuciones proporcionarán información valiosa para mostrar dónde prosperan las aves y dónde necesitan nuestra ayuda.

Ve más allá: Participa con tu comunidad organizando grupos escolares o liderando caminatas de aves y comparte sus reportes en **eBird**.



Nota: eBird, en la página de CornellLab, encontrará recursos para aprender y sacar el máximo de estas herramientas.
<https://academy.allaboutbirds.org>



USAC
TRICENTENARIA
Universidad de San Carlos de Guatemala



VISIÓN

Ser uno de los centros más importantes de consulta y referencia de información de calidad científica para la toma de decisiones en el manejo y conservación de la diversidad biológica y recursos naturales.

MISIÓN

Proveer bases científicas que contribuyan al conocimiento, manejo y conservación de la diversidad biológica y recursos naturales, mediante la recopilación, generación, procesamiento, análisis y difusión de información.

CREDITOS

Información tomada de:

<https://abcbirds.org/catio-solutions-cats/>

<https://www.birds.cornell.edu/home/seven-simple-actions-to-help-birds/>

<https://www.ngenespanol.com/naturaleza/cafe-y-bienestarparalasaves/>

Imágenes utilizadas con Licencia de Shutterstock.com y Bing (Creative Commons) No pueden ser utilizadas sin autorización.

CONTÁCTANOS EN:

Correo electrónico: cdcguatemala@gmail.com

Página web: <http://cdc.usac.edu.gt/>

Facebook: www.facebook.com/cdc.cecon/